



Klub za ritmično gimnastiko ŠPICA | Tržaška cesta 49, 1000 Ljubljana | info@spicka.si | 040 66 77 03

Vadbe se lahko udeležijo le zdrava dekleta in udeleženke, ki izpolnjuje spodnje pogoje:

1. V zadnjih 14 dneh ni bila v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s Sars-Cov-2.
2. V zadnjih 14 dneh ni bila v državi, ki je na rdečem seznamu.
3. V zadnjih 10 dneh nisem imela kateregakoli od naslednjih simptomov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje z občutkom pomanjkanja zraka, driska oz. sem v tem obdobju bila zdrava.
4. V kolikor se bo pri deklici pojavili zgoraj navedeni znaki / simptomi ali bo potrjena okužba dihal s SARS-COV-2 pri osebi, ki biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član) se deklica programu vadbe v Klubu za ritmično gimnastiko ne bo pridružila.

V primeru, da pri deklici pred ali med vadbo opazimo zgoraj navedene znake/simptome, bo deklica vadbo prekinila, obvestili bomo vas starša, pridružitve pa bo mogoča zgolj z negativnim mikrobiološkim testom na okužbo s SARS – COV-2.

Vadbo svetujemo in jo bomo izvedli strokovno ter varno, a opozarjamo, da vsak na vadbo prihaja **prostovoljno in na lastno odgovornost. Maska je obvezna, razen med vadbenim procesom.**

S podpisom tudi izjavljam, da sem seznanjen s tveganjem in da bom upošteval vsa aktualna klubska navodila za zdravo vadbo povzeta po NIJZ priporočilih in vladnih odlokih vezana na koronavirus- sars-cov-2.